



J'ai chaud, j'ai froid, comment m'adapter?

Dans un **groupe**, certains préfèrent le doux confort de la chaleur alors que d'autres préfèrent l'aspect vivifiant de l'air frais. Cette **variation** peut entraîner certains conflits familiaux ayant pour sujet le thermostat ou encore des commentaires plagnards lors de sorties amicales en plein air lorsque les températures sont plus extrêmes au plus chaud de l'été ou au plus froid de l'hiver.

Le fait de préférer le froid ou le chaud varie de manière encore plus prononcée d'un endroit à l'autre sur la Terre. C'est pourquoi lorsque nous voyageons dans le sud, nous avons souvent plus chaud que les gens qui y habitent. L'inverse est aussi vrai. Le premier hiver des personnes ayant immigré au Québec est un bel **exemple** de cette variation, puisque souvent, à une **même température**, des personnes ayant habité toute leur vie dans un pays chaud **ressentent le froid** avec intensité alors que des personnes nées au Québec ressentent simplement **la fraîcheur**.

De manière plus générale, **l'ensemble de ces variations**, chez les humains comme chez les autres êtres vivants **permet de s'adapter à son milieu**. L'ensemble de la **biodiversité** en témoigne. Ces variations, qu'on appelle **adaptations**, peuvent être **physiques** ou **comportementales**.



QUELQUES DÉFINITIONS

Adaptation : _____

	Adaptation physique	Adaptation comportementale
Définitions		
Exemples		



Indique s'il s'agit d'une adaptation physique (P) ou comportementale (C).

1. La variation dans la forme des becs d'oiseaux. _____
2. Les animaux qui chassent en groupe. _____
3. Les plantes qui se tournent vers le soleil (phototropisme). _____
4. Les taches du léopard qui lui permettent de se cacher dans les hautes herbes. _____
5. Le fait d'être plus confortable en manteau. _____
6. Les grandes oreilles du fennec (renard du désert). _____
7. Le marcottage (tige ou feuille qui peut prendre racine et former une nouvelle plante) chez certaines espèces de plantes en milieu venteux. _____
8. Les rats laveurs qui dorment en groupe l'hiver. _____
9. Les racines d'une plante qui poussent toujours vers l'endroit où il y a de la terre (géotropisme). _____
10. La transpiration lorsqu'on a chaud. _____
11. Le changement dans la forme des dents des mammifères selon l'alimentation. _____
12. La ressemblance de la sauterelle avec la feuille. _____
13. Les bernaches qui volent en V vers le Sud à l'automne. _____
14. Les couleuvres se placent sur les roches chaudes au printemps. _____
15. Les aiguilles des conifères dans les régions plus froides. _____
16. La forme de certaines fleurs qui attire des insectes particuliers. _____
17. La présence de nageoires chez les poissons. _____
18. La création de chair de poule lorsqu'on a froid. _____
19. Le fait de porter des palmes pour nager. _____
20. Chercher à se mettre à l'ombre l'été. _____



DES SCIENCES DEHORS

Nom(s) : Anne-Marie Audet

Complète la légende suivante avec deux couleurs.

Dans les passages d'articles scientifiques
suivant :

Légende	
	Adaptations physiques
	Adaptations comportementales

1. Surligne les passages concernant les adaptations physiques et comportementales dans les textes suivants selon ta légende.
2. Comme les adaptations ne sont pas les mêmes selon les caractéristiques du milieu, identifie si les textes parlent d'adaptation au chaud, au froid ou au deux.

Notes : [...] indique qu'une partie du texte originale a été retiré
ou modifié pour te faciliter la lecture.

Mais avant, une petite définition :

Thermo	Régulation



QUELQUES DÉFINITIONS

Adaptation : Une adaptation est une caractéristique physique ou comportementale qui permet à une espèce animale ou végétale de survivre dans son milieu.

	Adaptation physique	Adaptation comportementale
Définitions	Quand le milieu exige d'une espèce qu'elle transforme son apparence ou ses organes pour sa survie, on parle d'une adaptation physique.	Les adaptations comportementales sont celles qui font référence à un comportement qui permet à une espèce de survivre dans son milieu. Certains de ces comportements sont innés alors que d'autres seront acquis.
Exemples	Becs d'oiseaux Formes des pattes Dents variées Camouflage Mimétisme Formes des feuilles	Tactique de chasse Comportement de thermorégulation Hivernation et hibernation Migration Tropisme



Indique s'il s'agit d'une adaptation physique (P) ou comportementale (C).

1. La variation dans la forme des becs d'oiseaux. P
2. Les animaux qui chassent en groupe. C
3. Les plantes qui se tournent vers le soleil (phototropisme). C
4. Les taches du léopard qui lui permettent de se cacher dans les hautes herbes. P
5. Le fait d'être plus confortable en manteau. C
6. Les grandes oreilles du fennec (renard du désert). P
7. Le marcottage (tige ou feuille qui peut prendre racine et former une nouvelle plante) chez certaines espèces de plantes en milieu venteux. P
8. Les rats laveurs qui dorment en groupe l'hiver. C
9. Les racines d'une plante qui poussent toujours vers l'endroit où il y a de la terre (géotropisme). C
10. La transpiration lorsqu'on a chaud. P
11. Le changement dans la forme des dents des mammifères selon l'alimentation. P
12. La ressemblance de la sauterelle avec la feuille. P
13. Les bernaches qui volent en V vers le Sud à l'automne. C
14. Les couleuvres se placent sur les roches chaudes au printemps. C
15. Les aiguilles des conifères dans les régions plus froides. P
16. La forme de certaines fleurs qui attire des insectes particuliers. P
17. La présence de nageoires chez les poissons P
18. La création de chair de poule lorsqu'on a froid. P
19. Le fait de porter des palmes pour nager. C
20. Chercher à se mettre à l'ombre l'été. C



DES SCIENCES DEHORS

Nom(s) : Anne-Marie Audet

Complète la légende suivante avec deux couleurs.

Dans les passages d'articles scientifiques
suivant :

Légende	
X	Adaptations physiques
X	Adaptations comportementales

3. Surligne les passages concernant les adaptations physiques et comportementales dans les textes suivants selon ta légende.

4. Comme les adaptations ne sont pas les mêmes selon les caractéristiques du milieu, identifie si les textes parlent d'adaptation au chaud, au froid ou au deux.

Notes : [...] indique qu'une partie du texte originale a été retiré
ou modifié pour te faciliter la lecture.

Mais avant, une petite définition :

Thermo	Régulation
Relatif à la température	Contrôle dans le but d'assurer le fonctionnement

Particulièrement important chez les animaux

Homotherme (sang chaud) comme nous

Hétérotherme (sang froid) comme les serpents